Asociación Española del Síndrome de Klinefelter
www.asociacionxxy.es

¿Qué porcentaje de discapacidad puedo conseguir con el síndrome de Klinefelter?

> Muchos socios nos preguntan qué porcentaje de discapacidad se puede obtener con el síndrome de Klinefelter. Esta guía explica **cómo se valora**, **qué suele pesar más** y **cómo documentarlo**. Además, si eres socio, la asociación te ofrece un **servicio de orientación exclusivo y gratuito** para revisar tu documentación (apartado 4).

1 El síndrome por sí solo normalmente no da porcentaje

El baremo oficial (Real Decreto 888/2022) no puntúa diagnósticos, sino las **deficiencias permanentes documentadas** y las **limitaciones que causan en tu vida diaria**.

El grado lo fija el **equipo de valoración** de tu comunidad autónoma, combinando las distintas patologías según el baremo: **no se suman directamente**.

2 Qué suele valorarse en personas con XXY

TDAH

1 de cada 2 a 4

personas con XXY (25-63 %), frente a 1 de cada 10-15 escolares

TEA

1 de cada 4 a 10

personas con XXY (10-27 %), frente a 1 de cada 70-140 escolares

Un registro sueco halló un riesgo 5,6 veces mayor de TDAH y 6,2 veces mayor de autismo. Son cifras orientativas, porque varían mucho entre estudios.

- **Aprendizaje y lenguaje:** retraso del habla, apoyos escolares, logopedia.
- **Salud mental:** depresión, ansiedad u otros trastornos diagnosticados, con tratamiento, seguimiento o bajas.
- **Otras patologías**, relacionadas o no con el síndrome: respiratorias, osteoporosis, columna, obesidad, urinarias, apnea del sueño, etc.

Contenido orientativo que no sustituye la consulta médica. Consulta a tu equipo sanitario para recomendaciones personalizadas.
Si eres paciente, familiar o cuidador/a, usa esta información para preparar preguntas y comentar opciones con tu médico/equipo sanitario.

Asociación Española del Síndrome de Klinefelter
www.asociacionxxy.es

3 Cómo documentarlo

- **Informes de cada especialista**, con diagnóstico, pruebas y fecha: sólidos, actuales y verificables.
- **Informe psicológico o neuropsicológico** que describa **limitaciones concretas** en la vida diaria (tareas que no puedes hacer o en las que necesitas ayuda), con ejemplos y pruebas estandarizadas.
- **Si eres adulto**, informes de seguimiento a lo largo del tiempo que muestren que no hay mejoría pese a los tratamientos.
- **Informes escolares y bajas laborales**, si los hay.

El informe final del psicólogo o del médico que lleve el caso debería incluir herramientas de valoración funcional como el **WHODAS 2.0** de la Organización Mundial de la Salud.

4 Servicio de orientación para socios: cómo solicitarlo

Exclusivo y gratuito para socios. Revisamos tu documentación, te indicamos qué aportar y qué falta, y te acompañamos durante la tramitación. ¿Aún no eres socio? Hazte socio en asociacionxxy.es/asociate-y-colabora.

1

Contacta

hola@asociacionxxy.es
WhatsApp:
614 70 88 90

2

Firma el consentimiento

El afectado si es mayor de edad; si no, padre, madre o tutor. Sin él no revisamos ningún informe.

3

Envía tus informes

Preferiblemente por correo. Si usas WhatsApp, asumes los riesgos de ese medio.

4

Recibe la orientación

Por escrito, con seguimiento de tu caso. Al finalizar eliminamos tus informes.

Es una orientación administrativa: no es una valoración médica, psicológica ni jurídica, y no garantiza resultados.

BIBLIOGRAFÍA

1. Zamboni L, Fusina F, Casari R, Lugoboni F, Zandonai T, Cappelletti S, et al. Klinefelter syndrome and ADHD: a short systematic review. Front Psychiatry. 2025;16:1585259. doi:10.3389/fpsyt.2025.1585259
2. Bruining H, Swaab H, Kas M, van Engeland H. Psychiatric characteristics in a self-selected sample of boys with Klinefelter syndrome. Pediatrics. 2009;123(5):e865-70. doi:10.1542/peds.2008-1954
3. Cederlöf M, Ohlsson Gotby A, Larsson H, Serlachius E, Boman M, Långström N, et al. Klinefelter syndrome and risk of psychosis, autism and ADHD. J Psychiatr Res. 2014;48(1):128-30. doi:10.1016/j.jpsychires.2013.10.001
4. van Rijn S. A review of neurocognitive functioning and risk for psychopathology in sex chromosome trisomy (47,XXY, 47,XXX, 47,XYY). Curr Opin Psychiatry. 2019;32(2):79-84. doi:10.1097/YCO.0000000000000471
5. Üstün TB, Kostanjsek N, Chatterji S, Rehm J, editors. Measuring health and disability: manual for WHO Disability Assessment Schedule (WHODAS 2.0). Geneva: World Health Organization; 2010.
6. Real Decreto 888/2022, de 18 de octubre, por el que se establece el procedimiento para el reconocimiento, declaración y calificación del grado de discapacidad. BOE núm. 252, de 20 de octubre de 2022.

Asociación Española para los Afectados y Familias del Síndrome de Klinefelter, inscrita en la sección 1 número 618872 del Registro Nacional de Asociaciones el 25/11/2019 · NIF: G88403142 · C/ Mártires 35, 1 - Centro Cial. El Palacio Ofi. 1 - 28669 Boadilla del Monte (Madrid) · Declarada de Utilidad Pública en el BOE Núm. 57 del martes 5 de marzo de 2024, Sec. III, Pág. 26640 · Tel.: +34 656 982 244 · hola@asociacionxxy.es · www.asociacionxxy.es

Contenido orientativo que no sustituye la consulta médica. Consulta a tu equipo sanitario para recomendaciones personalizadas.
Si eres paciente, familiar o cuidador/a, usa esta información para preparar preguntas y comentar opciones con tu médico/equipo sanitario.